

## Es erwartet Sie / euch

### Ein tolles „6-Tage-Spiel-und-Spaß-Naturprogramm“ für die ganze Familie

ca. 3 Stunden/Tag mit vielen unterschiedlichen Aktivitäten, wie z.B.:

- ♦ **Waldpädagogische Aspekte** - Tastpfad, Waldkugelbahn, Blinde Karawane, Naturmandala, Barfußpfad, Baumxylophon, Naturfotograf, u.a.m.
- ♦ **Wildkräuter sammeln und eine köstliche Speise daraus zubereiten**
- ♦ **Das Wald-Yoga-Experiment** - wir übergeben uns dem Wald und tragen ihn
- ♦ **Natur-Stimme / Stimm-Natur** - wie singt und klingt Natur, wie unsere Stimme
- ♦ **Bogenschießen** - unter Anleitung des mehrfachen Vizestaatsmeisters und Bogenlehrwartes Siegfried Elias können Kinder und Erwachsene ihre Pfeile „ins Gold legen“

- ♦ **Eine feierliche Abschlusszeremonie**

- ♦ **Professionelle & fachkundige Begleitung durch ausgebildete und erfahrene Trainer/innen**

Empfohlenes Alter für das waldpädagogische Programm: ab 6 Jahre  
(jüngere Kinder sind selbstverständlich ebenfalls willkommen)

## Wer wir sind



**Heike Burzki**

Ernährungsberaterin  
Dipl. Yoga-Lehrerin  
Dipl. Lebensberaterin  
Erwachsenenbildnerin



[www.individia.at](http://www.individia.at)



[www.go-left.at](http://www.go-left.at)



**Martina Parzer**

Persönlichkeitstrainerin  
Stimm- u. Mentaltrainerin  
Naturführerin mit  
Schwerpunkt Waldpädagogik

## Angebot und Preise

- ♦ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer Deluxe mit ausziehbarer Couch oder Zusatzbett
- ♦ reichhaltiges Feinschmecker-Frühstücksbuffet
- ♦ Mittagssuppentopf
- ♦ Genuss-Abendbuffet
- ♦ Minibar inkludiert (antialkoholische Getränke), Erstauffüllung am Anreisetag
- ♦ Vortrag über "Ernährung - alltagstauglich und familiengerecht"
- ♦ kostenfreies Aktivitäten-Programm
- ♦ hauseigener Spa-Bereich auf 3.000m<sup>2</sup>

Preis: € 2.070,- (für 2 Erwachsene + 1 Kind)  
€ 1.492,- (für 1 Erwachsenen + 1 Kind)  
€ 2.494,- (für 2 Erwachsene + 2 Kinder)  
€ 1.916,- (für 1 Erwachsenen + 2 Kinder)

Die angeführten Preise verstehen sich inkl. MwSt und Nächtigungsabgabe.  
Gerne können Sie ein Zimmer mit Verbindungstüre um € 75,-/Nacht buchen.

